



PORTAFOLIO DE SERVICIOS PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE SPA EN UNIVERSIDADES

**CORPORACIÓN ACCIÓN TÉCNICA SOCIAL – ATS
PROGRAMA ÉCHELE CABEZA**

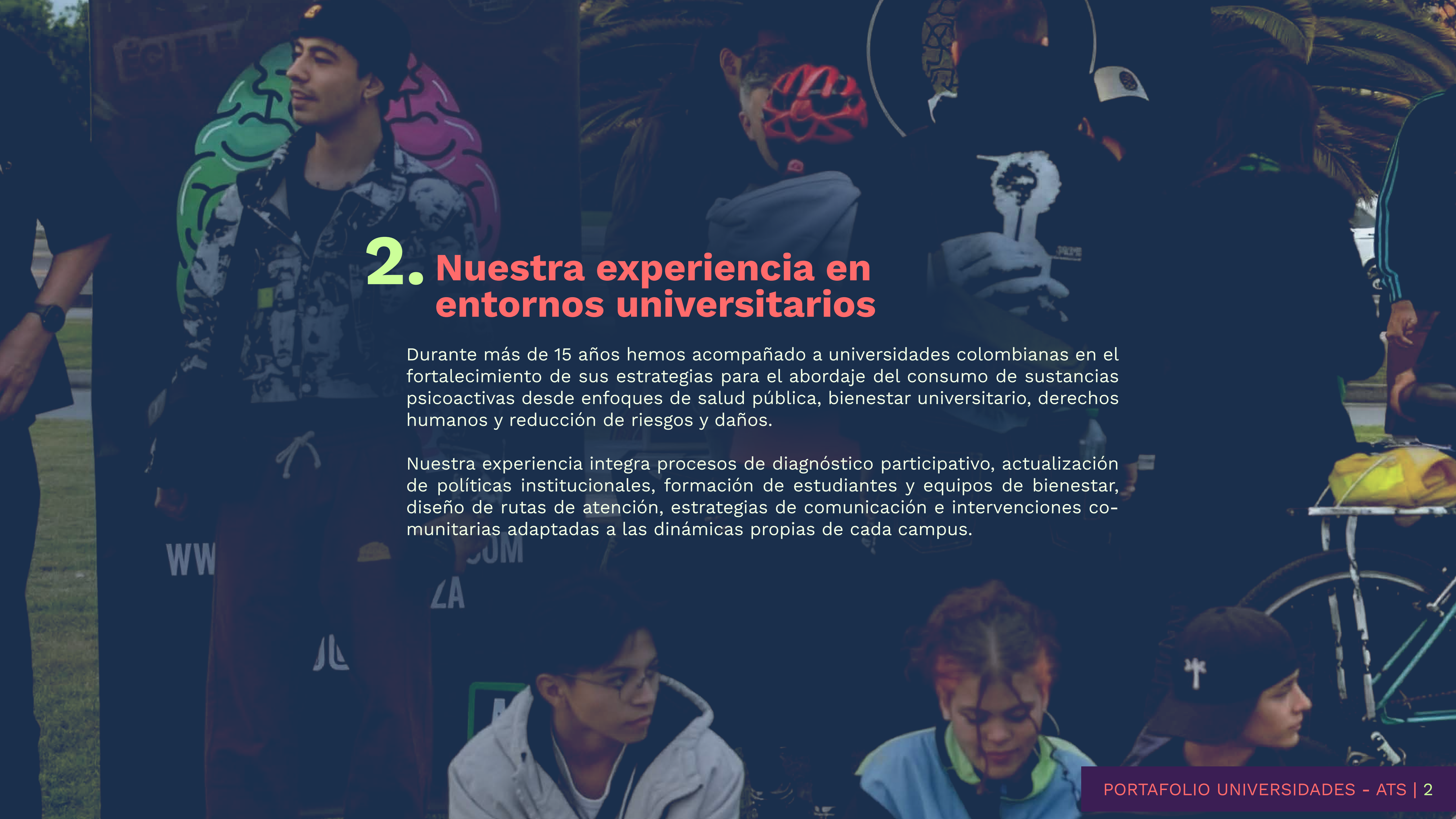
1. Presentación institucional

La Corporación Acción Técnica Social (ATS), a través del programa **Échele Cabeza cuando se de en la Cabeza**, desarrolla estrategias de información, investigación e intervención orientadas a la reducción de riesgos y daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) desde el enfoque de salud pública y derechos humanos.

Desde su creación, el programa ha trabajado con jóvenes, organizaciones sociales, instituciones educativas y entidades públicas para fortalecer la capacidad de las personas de tomar decisiones informadas frente al consumo de sustancias, promoviendo prácticas de autocuidado y entornos más seguros. A lo largo de más de *15 años de experiencia*, Échele Cabeza ha desarrollado procesos de acompañamiento no solo con jóvenes en espacios de consumo, especialmente en contextos de ocio y vida nocturna, sino también con sectores específicos del ámbito cultural y productivo. Entre ellos se destacan la *industria audiovisual*, el *sector de la música electrónica*, *barras de fútbol*, entre otros, para quienes se han diseñado *guías específicas de intervención en reducción de riesgos y daños* adaptadas a las dinámicas propias de estos entornos.

Esta experiencia ha permitido consolidar metodologías de intervención contextualizadas que reconocen las particularidades culturales de cada escenario.



The background image shows a collage of university students. On the left, a young man in a camouflage jacket and a black beanie looks off to the side. In the center, a person wears a red bicycle helmet. To the right, a person in a black hoodie with a white graphic is visible. At the bottom, three students are shown: a woman with glasses in a white jacket, a woman with red hair in a blue jacket, and a person in a black beanie with a white cross. A bicycle with a yellow bag is partially visible on the right. The overall scene is outdoors with graffiti in the background.

2. Nuestra experiencia en entornos universitarios

Durante más de 15 años hemos acompañado a universidades colombianas en el fortalecimiento de sus estrategias para el abordaje del consumo de sustancias psicoactivas desde enfoques de salud pública, bienestar universitario, derechos humanos y reducción de riesgos y daños.

Nuestra experiencia integra procesos de diagnóstico participativo, actualización de políticas institucionales, formación de estudiantes y equipos de bienestar, diseño de rutas de atención, estrategias de comunicación e intervenciones comunitarias adaptadas a las dinámicas propias de cada campus.

Algunas experiencias destacadas

- **Universidad Nacional de Colombia (2022–2026):** diagnósticos participativos y planes de acción, formación de actores universitarios y fortalecimiento institucional en sedes andinas (Manizales, Medellín, Bogotá y Palmira) y de frontera (Leticia, La Paz, San Andrés, Tumaco y Arauca).
- **Universidad Pedagógica Nacional (2025–2026):** diagnóstico institucional, formación de pares multiplicadores, estrategia de comunicación e intervenciones de reducción de riesgos.
- **Universidad de Ibagué:** actualización del enfoque institucional y construcción de lineamientos para el abordaje del consumo de SPA.
- **Universidad El Bosque:** diagnóstico participativo, actualización conceptual y formulación del plan institucional de acción.
- **Universidad de Antioquia:** actualización de conocimientos para estudiantes, docentes y equipos de bienestar.
- **Red Universitaria de Prevención de Bogotá:** asistencia técnica para el fortalecimiento de capacidades institucionales.
- **Festival de Cortos Psicoactivos:** más de 600 producciones audiovisuales utilizadas por universidades como herramienta de prevención, formación y diálogo sobre drogas.

Nuestro trabajo también se ha fortalecido mediante alianzas con universidades, centros de investigación y redes académicas especializadas. Hemos colaborado con el **Centro de Estudios sobre Seguridad y Drogas (CESED) de la Universidad de los Andes**, participado como conferencistas y docentes invitados en la Universidad Nacional de Colombia, la Universidad Javeriana y la UPTC, y brindado asistencia técnica a la **Red Universitaria de Prevención y Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas de Bogotá**, contribuyendo al fortalecimiento de capacidades institucionales y al desarrollo de enfoques basados en evidencia.

3. Implementamos los lineamientos nacionales para el abordaje del consumo de SPA en universidades

Nuestras estrategias se fundamentan en el Marco Técnico de Acción para la prevención y mitigación del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito universitario, desarrollado por el Ministerio de Justicia y del Derecho y la Asociación Colombiana de Universidades - ASCUN en el año 2019. Este marco propone superar los modelos preventivos tradicionales para avanzar hacia respuestas integrales centradas en la promoción de la salud, la participación, la inclusión social y el fortalecimiento de las capacidades institucionales.

Desde este enfoque acompañamos a las universidades en el diseño e implementación de acciones basadas en evidencia que fortalecen el bienestar universitario y responden a las necesidades reales de la comunidad académica.

Nuestras acciones contribuyen a fortalecer:

- Diagnósticos participativos y actualización permanente del fenómeno.
- Formación de estudiantes, docentes y equipos de bienestar.
- Estrategias de prevención, reducción de riesgos y daños y promoción del autocuidado.
- Comunicación y movilización social para transformar narrativas.
- Fortalecimiento de rutas institucionales, redes de apoyo y capacidad de respuesta frente a situaciones relacionadas con el consumo de SPA.

4. Objetivo de la propuesta

Fortalecer las capacidades de la comunidad universitaria para comprender y abordar las dinámicas de consumo de sustancias psicoactivas mediante estrategias de formación, investigación e intervención basadas en el enfoque de reducción de riesgos y daños.

5. Modalidades de intervención

Se ofrecen tres modalidades de intervención que pueden implementarse de manera independiente o articulada, dependiendo de los intereses y necesidades de la institución.

Modalidades de intervención

MODALIDAD 1

- *Intervenciones cortas*

Las intervenciones cortas son acciones puntuales de sensibilización, formación e información dirigidas a la comunidad universitaria, orientadas a promover prácticas de autocuidado y reducción de riesgos y daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Estas actividades se desarrollan a través de talleres introductorios, talleres participativos, procesos de formación para actores clave de la universidad y stands informativos en espacios académicos o eventos institucionales.

Su objetivo es brindar información basada en evidencia, generar espacios de diálogo abierto sobre las prácticas de consumo y fortalecer la capacidad de estudiantes, docentes y personal administrativo para tomar decisiones informadas frente al uso de sustancias.

Actividad	Descripción	Duración
Formación de inducción	Prevención y reducción de riesgos en consumo de SPA principalmente de alcohol, vapeo y tusi.	2 horas
Taller RRD actores clave	Taller técnico de RRD para pares multiplicadores o grupos específicos - Taller: Conceptos técnicos SPA - El Nuevo Paradigma: Reducción de Riesgos y Daños. - Taller 2: Sustancias, efectos y gestión de riesgos. - Taller 3: Cuidado colectivo, violencias basadas en género y rutas de atención.	2 a 3 horas c/taller
Formación docentes	Formación sobre consumo y acompañamiento: - Políticas públicas de drogas - Comprensión del fenómeno del consumo - Detección temprana, derechos y rutas de atención institucional - Mapeo para la elaboración participativa de Marco Técnico de Acción	3 a 4 horas
Stand informativo con análisis de sustancias	Punto informativo en la Universidad + Servicio de análisis	3 horas
Intervención en eventos y espacios de consumo	Acompañamiento en RRD para ofrecer información + análisis de sustancias en festivales y espacios de ocio universitarios (organizado por la institución)	3 horas

Modalidades de intervención

MODALIDAD 2 - *Intervención de proceso*

La intervención de proceso es una modalidad de acompañamiento institucional orientada a fortalecer las capacidades de la universidad para comprender y abordar las prácticas de consumo de sustancias psicoactivas desde un enfoque de reducción de riesgos y daños. Este tipo de intervención inicia con un diagnóstico participativo que permite identificar percepciones, prácticas de consumo y necesidades específicas de la comunidad universitaria, involucrando a estudiantes, docentes, profesionales de bienestar y otros actores clave. A partir de estos resultados, se construye de manera conjunta un plan de trabajo que orienta acciones de formación, sensibilización y acompañamiento, complementadas con intervenciones informativas y actividades de mediación en espacios universitarios. Su propósito es promover respuestas institucionales más informadas, preventivas y acordes con las dinámicas culturales del campus.

Fase	Actividad	Descripción	Duración
Diagnóstico	Diagnóstico participativo	Encuestas + grupos focales (estudiantes, docentes, administrativos y servicios generales)	15 horas
	Sistematización y Análisis de resultados	Informe diagnóstico	1 entrega
	Socialización informe	Jornada de presentación de resultados	2 horas
Planeación	Co-diseño Plan Institucional de RRD	Plan de acción elaborado de forma participativa con metodologías de co-creación	4 horas
	Consolidación Plan Institucional de RRD		1 entrega
Formación	Ciclo de formación a partir de los hallazgos	Taller 1. Comprensión del fenómeno del consumo de SPA en el contexto universitario Taller 2. Sustancias psicoactivas, efectos y gestión de riesgos Taller 3. Derechos, Bienestar mental, Violencias basadas en género y fortalecimiento de la respuesta institucional	9 horas (3 c/taller)
Intervención	Stand informativo + análisis de sustancias	4 Jornadas de intervención en 1 semestre	3 horas c/intervención
Estrategia de comunicaciones	Estrategia comunicativa con mensajes	Documento técnico (Diseño e impresión por demanda, valor adicional)	1 entrega

Modalidades de intervención

MODALIDAD 3 - *Investigación y desarrollo*

La modalidad de investigación y desarrollo está orientada a la generación de conocimiento y al diseño de estrategias innovadoras para abordar las dinámicas de consumo de sustancias psicoactivas en contextos universitarios. A través de procesos de investigación aplicada, diseño de estrategias comunicativas y desarrollo de actividades de movilización social y eventos académicos, esta modalidad busca comprender de manera más profunda las prácticas, significados y contextos asociados al consumo en la vida universitaria. A partir de estos insumos, se diseñan e implementan acciones que promueven el diálogo informado, la reflexión crítica y la construcción de entornos universitarios más conscientes frente a la reducción de riesgos y daños.

A diferencia de la modalidad de intervención de proceso, que se centra principalmente en el diagnóstico institucional y en la implementación de acciones formativas e informativas dirigidas a la comunidad universitaria, la modalidad de investigación y desarrollo

permite avanzar hacia iniciativas de mayor alcance académico, cultural y comunicativo. En este marco, es posible diseñar e implementar procesos de extensión universitaria como programas de formación especializada, seminarios, cursos o diplomados, así como desarrollar productos de divulgación y creación, entre ellos documentales, piezas audiovisuales, campañas comunicativas y otros contenidos orientados a ampliar la conversación pública y académica sobre el consumo de sustancias y la reducción de riesgos y daños.

Actividad	Descripción	Valor
Investigación sobre consumo	Estudio de prácticas de consumo en campus	El valor de esta modalidad se determina en función del alcance, la duración y el tipo de actividades que la institución desee desarrollar.
Estrategia comunicativa	Diseño campaña universitaria	
Movilización social	Eventos, conversatorios, jornadas culturales	
Evento académico	Seminario o conferencia	

6. Metodología

Las intervenciones se desarrollan bajo el enfoque de reducción de riesgos y daños, una perspectiva de salud pública que reconoce la existencia de prácticas de consumo en diferentes contextos sociales y busca minimizar sus posibles impactos negativos mediante información, educación y estrategias de autocuidado.

La metodología de trabajo se caracteriza por:

- Enfoque participativo.
- Información basada en evidencia científica.
- Reconocimiento de las culturas juveniles.
- Trabajo entre pares
- Promoción del autocuidado y la toma de decisiones informadas.
- Articulación con actores institucionales.

7. Propuesta económica

El valor de las intervenciones se determina en función de:

- La modalidad seleccionada.
- El número de actividades a realizar.
- La duración del proceso.
- El número de participantes.
- Los requerimientos logísticos y técnicos.

Por esta razón, la cotización económica se presenta de manera ajustada a los intereses específicos de cada institución, permitiendo diseñar propuestas flexibles que respondan a las necesidades de la universidad.

8. Contacto



Estefanía Sánchez Patiño

Directora Corporación Acción Técnica Social/ Échele Cabeza

☎ 3218166726

✉ direccion@acciontecnicasocial.com

Para mayor información o para la construcción de una propuesta ajustada a las necesidades de la institución, estamos disponibles para programar una reunión de presentación y concertación del proceso.